

## G+S-Kids – Lotta svizzera: Lezione 6 «Imparare a cadere»

In questa lezione si allenano le varie tecniche di caduta. I bambini devono esercitare la loro mobilità e divertirsi con i compagni.



[G+S-Kids – Lotta svizzera: Lezione 6 «Imparare a cadere» \(pdf\)](#)

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO