

# J+S-Kindersport – Schwingen: Lektion 2 «Sportskanonen»

Die Kinder erfahren in dieser Lektion, wie in anderen Sportarten gekämpft wird. Ausserdem verbessern sie ihre koordinativen Fähigkeiten mit Spielen zu Musik.



## J+S-Kindersport – Schwingen: Lektion 2 «Sportskanonen»

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**