

Pour les enfants – Lutte suisse: Leçon 6 «Chute!»

Au cours de cette leçon, les enfants poursuivent leur apprentissage des techniques de chute en jouant. Ils améliorent aussi leur mobilité.



[J+S-Kids – Lutte suisse: Leçon 6 «Chute!» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO