

# Pour les enfants – Lutte suisse: Leçon 3 «Chasse au trésor»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent différentes techniques de chute. L'accent est également mis sur la prévention des accidents.



[J+S-Kids – Lutte suisse: Leçon 3 «Chasse au trésor» \(pdf\)](#)

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**