

## Pour les enfants – Lutte suisse: Leçon 2 «Fous de sport»

Au cours de cette leçon, les enfants découvrent les manières de lutter des autres sports de combat. Ils améliorent leur capacité de coordination en musique.



[J+S-Kids – Lutte suisse: Leçon 2 «Fous de sport» \(pdf\)](#)

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**