

G+S-Kids – Hockey su prato: Lezione 2 – «Dribbling indiano»

L'obiettivo di questa lezione è che i bambini imparino a prevedere in quale direzione si muove la palla. Devono riuscire a staccare l'occhio dalla palla, ad esercitarne il possesso e la condotta in dritto e rovescio (dribbling indiano).



[G+S-Kids – Hockey su prato: Lezione 2 – «Dribbling indiano»](#) (pdf)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP