

Für Kinder – Landhockey: Lektion 3 – «Basics Stoppen und Passen»

Die Ballabgabe und -annahme mit der Vorhand und Rückhand steht im Zentrum dieser Lektion. Ausserdem üben die Kinder die Ballabgabe als Schiebepass sowie die hohe Ballannahme.



J+S-Kids – Landhockey: Lektion 3 – «Basics Stoppen und Passen»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO