

Für Kinder – Landhockey: Lektion 2 – «Basics Indisches Dribbling»

Das Hauptziel dieser Lektion ist, die Bewegungsrichtung des Balles bestimmen zu können. Die Kinder lösen den Blick vom Ball, lernen das Ballanhalten und die Vor- und Rückhand-Ballführung (Indisches Dribbling).



J+S-Kids – Landhockey: Lektion 2 – «Basics Indisches Dribbling»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO