

# Für Kinder – Landhockey: Lektion 1 – «Basics Vorhand-Seitführen»

Während dieser Lektion erarbeiten die Kinder die korrekte Griffhaltung beim Vorhandseitführen sowie das Kurvenlaufen aus der Seitführung (Rechts- und Linkskurven).



[J+S-Kids – Landhockey: Lektion 1 – «Basics Vorhand-Seitführen»](#)

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**