

Für Kinder – Landhockey: Lektion 1 – «Basics Vorhand-Seitführen»

Während dieser Lektion erarbeiten die Kinder die korrekte Griffhaltung beim Vorhandseitführen sowie das Kurvenlaufen aus der Seitführung (Rechts- und Linkskurven).



[J+S-Kids – Landhockey: Lektion 1 – «Basics Vorhand-Seitführen»](#)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO