

## Pour les enfants – Hockey sur gazon: Leçon 2 «Basics: dribbling indien»

Au cours de cette leçon, les enfants parviennent à lâcher la balle des yeux, à l'arrêter et à dribbler en position ouverte et en position fermée (dribbling indien).



[J+S-Kids – Hockey sur gazon: Leçon 2 «Basics: dribbling indien» \(pdf\)](#)

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**