

Für Kinder – Kanusport: Lektion 7 «Schwamm»

Der Schwamm bildet den roten Faden durch diese Lektion. Dieses zusätzliche Gerät lenkt die Kinder ab, ändert ihren Fokus und die Kanutechnik wird spielerisch nebenbei erlernt.



[J+S-Kids – Kanusport: Lektion 7 «Schwamm»](#) (pdf)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO