

# Für Kinder – Kanusport: Lektion 1 «Einsteigen – aussteigen»

Die Kinder erhalten in dieser Lektion die ideale Gelegenheit, unter vereinfachten Bedingungen im Hallenbad das Kajak sowie den Ein- und Ausstieg und das Kentern spielerisch zu entdecken.



[J+S-Kids – Kanusport: Lektion 1 «Einsteigen – aussteigen» \(pdf\)](#)

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**