

Für Kinder – Kanusport: Lektion 4 «Stützen, rollen, kentern»

Während dieser Lektion wenden die Kinder das bisher Gelernte an und wagen sich an die ersten Rollen. Sie versuchen, nicht zu kentern indem sie den Stüttschlag mit dem Paddel üben.



[J+S-Kids – Kanusport: Lektion 4 «Stützen, rollen, kentern» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO