

## G+S-Kids – Canoaismo: Lezione 4 «Appoggiare – eschimotare – capovolgersi»

Questa lezione insegna ai bambini a non capovolgersi quando ci si appoggia. L'obiettivo è di rimanere nell'imbarcazione e di eschimotare invece di scendere.



[G+S-Kids – Canoaismo: Lezione 4 «Appoggiare – eschimotare – capovolgersi» \(pdf\)](#)

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**