

## Pour les enfants – Canoë-kayak: Leçon 4 «S'appuyer, rouler, chavirer»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à ne pas chavirer en prenant appui sur l'eau. Ils font également rouler leur embarcation sous la surveillance du moniteur.



[J+S-Kids – Canoë-kayak: Leçon 4 «S'appuyer, rouler, chavirer» \(pdf\)](#)

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**