

Pour les enfants – Canoë-kayak: Leçon 1 «Entrer/ sortir du kayak»

Au cours de cette leçon, les enfants découvrent le kayak et s'habituent à l'eau et à être sous l'eau.



[J+S-Kids – Canoë-kayak: Leçon 1 «Entrer/sortir du kayak» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO