

# Pour les enfants – Canoë-kayak: Leçon 5 «Matériel flottant»

Au cours de cette leçon, les enfants améliorent leur agilité et apprennent à maîtriser et à bouger avec le matériel flottant.



[J+S-Kids – Canoë-kayak: Leçon 5 «Matériel flottant» \(pdf\)](#)

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**