

Für Kinder – Synchronschwimmen: Lektion 3 – «Figuren»

Während dieser Lektion lernen die Kinder erste Figuren kennen. Grundlagen für diese Übungen sind Grundspannung, Kenntnisse über die richtige Paddeltechnik sowie eine gewisse Beweglichkeit.



J+S-Kids – Synchronschwimmen: Lektion 3 – «Figuren»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO