

# Für Kinder – Rettungsschwimmen: Lektion 2

## «Rettungstechnik, Streckentauchen, Dauerschwimmen»

Einen Kameraden über mindestens 12.5m im Nacken oder Nacken-Stirngriff abschleppen können: Das ist eines der Ziele dieser Lektion.



[J+S-Kids – Rettungsschwimmen: Lektion 2](#)

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**