

## G+S-Kids – Nuoto sincronizzato: Lezione 3 – «Figure»

Le posizioni di base degli esercizi presentati in questa lezione implicano una certa tensione di base e la conoscenza della tecnica del pagaiare corrette.



G+S-Kids – Nuoto sincronizzato: Lezione 3 – «Figure»

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**