

## Pour les enfants – Natation de sauvetage: Leçon 2 «Technique de sauvetage»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent les techniques de sauvetage. Ils améliorent également leur aisance à la surface et sous l'eau.



[J+S-Kids – Natation de sauvetage: Leçon 2](#)

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**