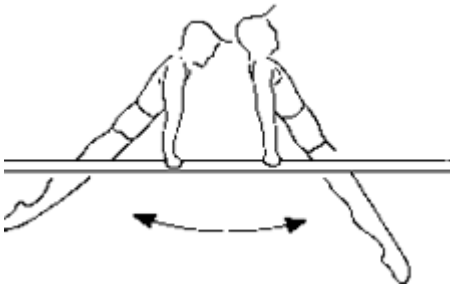


Für Kinder – Geräteturnen: Lektion 12 «Barren: Schwingen in Stütz»

In dieser Lektion gelangen die Kinder sukzessive vom Stützen zum Schwingen in Stütz am Barren. Für die kleineren Kinder steht ein Kastenoberteil bereit.



[J+S-Kids – Geräteturnen: Lektion 12 «Barren: Schwingen in Stütz» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO