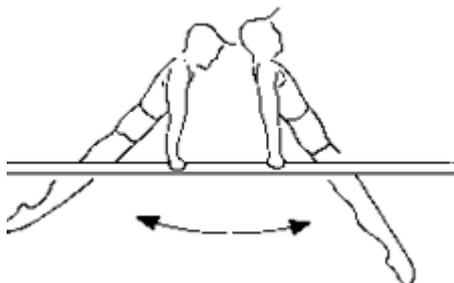


G+S-Kids – Ginnastica agli attrezzi: Lezione 12 «Bilanciamento in appoggio alla parallela»

In questa lezione i bambini imparano a passare dalla posizione d'appoggio al bilanciamento. Ai più piccoli viene messo a disposizione un elemento di cassone.



[G+S-Kids – Ginnastica agli attrezzi: Lezione 12 «Bilanciamento in appoggio alla parallela» \(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO