

Pour les enfants – Tir sportif: Leçon 7 «Epaulement»

Au cours de cette leçon, les enfants améliorent leur capacité d'endurance et doivent connaître les cinq points d'épaulement au tir à la carabine ou la saisie correcte du pistolet.



[J+S-Kids – Tir sportif: Leçon 7 «Epaulement» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO