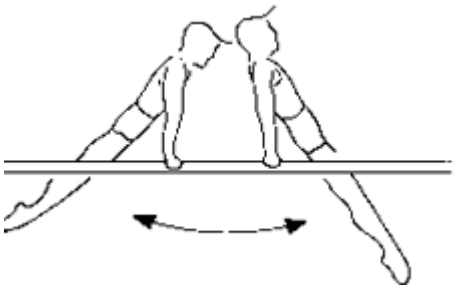
Pour les enfants – Gymnastique aux agrès: Leçon 12 «Barres parallèles: balancer à l'appui»

Au cours de cette leçon, les enfants sont capables de balancer en appui aux barres parallèles.



J+S-Kids – Gymnastique aux agrès: Leçon 12 «Barres parallèles: balancer à l'appui» (pdf)

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO