

Für Kinder – Sportschiessen: Lektion 6 «Koordinierte Schussauslösung»

In dieser Lektion wenden die Kinder die Koordination der Kernelemente Zielen, Atmen, Schussauslösung und Nachhalten an. Sie sollen den ganzen Bewegungsablauf korrekt ausführen.



[J+S-Kids – Sportschiessen: Lektion 6 «Koordinierte Schussauslösung» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO