

G+S-Kids – Tiro sportivo: Lezione 6 «Partenza coordinata del colpo»

La partenza coordinata del colpo, la coordinazione degli elementi fondamentali mirare, respirare, premere, restare in mira sono gli obiettivi principali di questa lezione. I bambini devono eseguire l'insieme dei movimenti in modo corretto.



[G+S-Kids – Tiro sportivo: Lezione 6 «Partenza coordinata del colpo»](#) (pdf)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO