

Für Kinder – Sportschiessen: Lektion 3 «Schussauslösung»

Während dieser Lektionen sollen die Kinder ihre Koordination verbessern und die Konzentration fördern. Die Schussauslösung soll perfekt ausgeführt werden (Vorzugsweg, Druckpunkt und Nachzugsweg bis Triggerstopp bewusst fühlen).



[J+S-Kids – Sportschiessen: Lektion 3 «Schussauslösung» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO