

G+S-Kids – Tiro sportivo: Lezione 2 «Mirare»

I bambini in questa lezione imparano a riconoscere l'immagine di mira ottimale e a metterla in pratica usando le mire e il bersaglio. Con semplici esercizi di equilibrio sotto forma di gioco migliorano la coordinazione.



[G+S-Kids – Tiro sportivo: Lezione 2 «Mirare» \(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP