

Pour les enfants – Tir sportif: Leçon 2 «Viser»

Au cours de cette leçon, les enfants font connaissance avec l'image de visée optimale et sont capables de la construire avec le système de visée et la cible. Grâce à des exercices d'équilibre simples, la coordination est améliorée tout en s'amusant.



[J+S-Kids – Tir sportif: Leçon 2 «Viser» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO