

## Pour les enfants – Tir sportif: Leçon 3 «Déclenchement»

Au cours de cette leçon, les enfants améliorent la coordination et la concentration. Ils sont aussi capables d'exécuter le déclenchement de manière parfaite.



[J+S-Kids – Tir sportif: Leçon 3 «Déclenchement» \(pdf\)](#)

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**