

Für Kinder – Karate: Lektion 10 «Entdeckung der ersten Abwehrtechniken»

In dieser Lektion erwerben die Kinder erste Abwehrtechniken. Bei korrekter Ausführung wird der Partner nie berührt. Der gegenseitige Respekt ist auch beim Festigen und Gestalten der Formen wichtig.



J+S-Kids – Karate: Lektion 10 «Entdeckung der ersten Abwehrtechniken»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO