

Für Kinder – Karate: Lektion 8 «Fortgeschrittene Kumite-Form»

Die folgende Lektion basiert auf der Lektion 4. Das Ziel ist es, eine finale Kumite-Form auszuführen. Mögliche Resultate sind die 5-Schritt-, 3-Schritt- oder Einschnitt-Partnerübung.



J+S-Kids – Karate: Lektion 8 «Fortgeschrittene Kumite-Form»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO