

G+S-Kids – Karate: Lezione 8 «Forme avanzate del Kumite»

In questa lezione i bambini esercitano le forme finali del kumite, ad esempio combattimento a cinque passi, a tre passi oppure a un passo con un partner con una struttura d'esercizio più ampia e/o più difficile.



[G+S-Kids – Karate: Lezione 8 «Forme avanzate del Kumite» \(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP