

## Pour les enfants – Karaté: Leçon 8 «Formes finales du kumite pour avancés»

Au cours de cette leçon, les enfants sont capables d'effectuer des formes finales du kumite telles que les exercices des cinq pas, des trois pas et du pas unique avec partenaire.



[J+S-Kids – Karaté: Leçon 8 «Formes finales du kumite pour avancés» \(pdf\)](#)

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**