

Für Kinder – Karate: Lektion 4 «Erste Kumite-Formen»

In dieser Lektion wird eine erste Kumite-Form mit dem Partner durchgeführt. Einige Angriffs- und Abwehrtechniken sind bereits bekannt. Der Schwerpunkt wird auf das Gefühl der Distanz – die Orientierung zum Partner – gesetzt.



[J+S-Kids – Karate: Lektion 4 «Erste Kumite-Formen»](#)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO