

G+S-Kids – Lotta svizzera: Lezione 4 «Lotta ravvicinata»

In questa lezione i bambini imparano le forme di lotta giocando. Il motto di tutti gli esercizi proposti è: movimento e divertimento.



[G+S-Kids – Lotta svizzera: Lezione 4 «Lotta ravvicinata» \(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO