

Pour les enfants – Lutte suisse: Leçon 4 «Jeux de lutte»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent les différentes formes de la lutte de manière ludique. A réaliser en salle ou en plein air.



[J+S-Kids – Lutte suisse: Leçon 4 «Jeux de lutte» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO