

Für Kinder – Ringen: Lektion 2 «Körperkontakt II»

Der Aufbau kooperativer Verhaltensweisen und die Schulung der koordinativen Fähigkeiten sind die Inhalte dieser Lektion. Die Kinder werden über den indirekten zum direkten Körperkontakt (Gruppe und Partner) herangeführt.



J+S-Kids – Ringen: Lektion 2 «Körperkontakt II»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO