J+S-Kindersport – Schwingen: Lektion 10 «James Bond»

In dieser Lektion für Fortgeschrittene verbessern die Kinder ihre koordinativen Fähigkeiten. Sie sollen verschiedenen Erfahrungen mit der Orientierung, Reaktion, Differenzierung und dem Gleichgewicht sammeln.

J+S-Kindersport – Schwingen: Lektion 10 «James Bond»

Quelle: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO