

# G+S-Kids – Lotta svizzera: Lezione 10 «James Bond»

L'obiettivo di questa lezione è di migliorare l'orientamento, la reazione, l'equilibrio e la capacità di differenziazione dei partecipanti.



[G+S-Kids – Lotta svizzera: Lezione 10 «James Bond» \(pdf\)](#)

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**