

# J+S-Kindersport – Schwingen: Lektion 9 «Keiner zu klein, ein König zu sein»

Diese Lektion wird der Einführung der Technik Hüfter rechts gewidmet. Weiter arbeiten die Kinder an der Thematik Unfallverhütung.



[J+S-Kindersport – Schwingen: Lektion 9 «Keiner zu klein, ein König zu sein» \(pdf\)](#)

---

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**