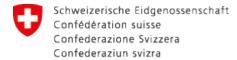
## J+S-Kindersport – Schwingen: Lektion 9 «Keiner zu klein, ein König zu sein»

Diese Lektion wird der Einführung der Technik Hüfter rechts gewidmet. Weiter arbeiten die Kinder an der Thematik Unfallverhütung.



J+S-Kindersport - Schwingen: Lektion 9 «Keiner zu klein, ein König zu sein» (pdf)

Quelle: J+S-Kindersport



Bundesamt für Sport BASPO