

G+S-Kids – Lotta svizzera: Lezione 9 «Nessuno è troppo piccolo per diventare re»

In questa lezione i bambini imparano le tecniche di caduta «Hüfter» (movimento con le anche) a destra. Inoltre sono introdotti alla tematica della prevenzione degli infortuni.



[G+S-Kids – Lotta svizzera: Lezione 9 «Nessuno è troppo piccolo per diventare re» \(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO