Pour les enfants – Lutte suisse: Leçon 10 «James Bond»

Au cours de cette leçon, les enfants améliorent leurs qualités d'orientation, de réaction, d'équilibre et de différenciation.

J+S-Kids – Lutte suisse: Leçon 10 «James Bond» (pdf)

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO