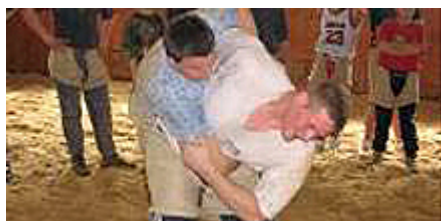


Pour les enfants – Lutte suisse: Leçon 9 «Jamais trop petit pour être roi!»

Au cours de cette leçon, les enfants sont initiés à la technique du tour de hanche à droite. La prévention des accidents est toujours à l'ordre du jour.



[J+S-Kids – Lutte suisse: Leçon 9 «Jamais trop petit pour être roi!»](#) (pdf)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO