

# J+S-Kindersport – Schwingen: Lektion 1 «Ab ins Sägemehl»

Eine Einstiegs-Lektion im Sägemehl: Die Kinder machen sich mit der Umgebung der Schwinger vertraut. Sie spielen im Sägemehl, lernen die Schwinghosen kennen und bewegen sich viel.



## J+S-Kindersport – Schwingen: Lektion 1 «Ab ins Sägemehl»

---

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**