Pour les enfants – Sports équestres: Leçon 9 «Préparation à la course d'obstacles/Sauter du cheval»

Au cours de cette leçon, les enfants améliorent leur équilibre sur le cheval et la manière de descendre de celui-ci. Ils se préparent également à participer à une course d'obstacles.

J+S-Kids – Sports équestres: Leçon 9 «Préparation à la course d'obstacles/Sauter du cheval» (pdf)

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO