

## Pour les enfants – Lutte suisse: Leçon 1 «Tous dans la sciure!»

Au cours de cette leçon, les enfants découvrent l'environnement de la lutte suisse: ils jouent dans la sciure et s'habituent aux culottes de lutte.



[J+S-Kids – Lutte suisse: Leçon 1 «Tous dans la sciure!» \(pdf\)](#)

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**