

# Pour les enfants – Sports équestres: Leçon 6 «Equilibre»

Au cours de cette leçon, les enfants effectuent différents exercices d'équilibre sur un cheval marchant au pas.



[J+S-Kids – Sports équestres: Leçon 6 «Equilibre» \(pdf\)](#)

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**