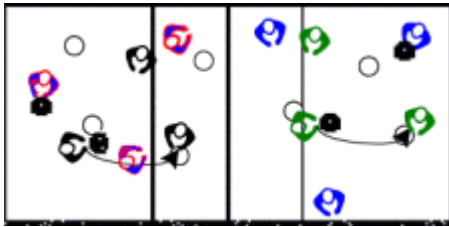


Für Kinder – Volleyball: Lektion 5 «Werfen und Fangen 2»

Mithilfe eines Reifens wird in dieser Lektion die Lokalisierung des Balles, also die Einschätzung der Flugbahn, der Distanz und der Schnelligkeit des Balles trainiert.



[J+S-Kids – Volleyball: Lektion 5 «Werfen und Fangen 2» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO